

Informace k lyžařskému výcviku

Sraz u školy v pondělí 7. 3. 2022, v 7.00 hod., odjezd v 7:30 hod.

Při odjezdu odevzdat:

- kartičku zdravotní pojišťovny (nebo její kopii)
 - prohlášení o bezinfekčnosti datum podpisu = den odjezdu: **7. 3. 2022**
 - potvrzení o seřízení lyží vystavené servisem
 - potvrzení o zdravotní způsobilosti od lékaře (některé děti to mají z táborů a škol v přírodě – platí 2 roky
 - přehled léků
 - kdo nemá platné 2 dávky očkování, nebo neprodělal nemoc Covid od 11. 9. 2021 do 7. 3. 2022, musí přinést negativní výsledek PCR testu ne starší 72 hod., počítá se k hodině odjezdu.
- Doporučujeme jít na PCR v sobotu před odjezdem do NsP Chomutov, posílají výsledky rychleji.

S sebou:

- helmu – POVINNÁ
- páteřák – pokud máte (není povinný, ale je to další možná vhodná ochrana)
- kapesné stačí malé, možnost něco zakoupit je pouze v restauraci a na svahu při velké zimě se někdy stavíme na horký čaj či horkou čokoládu.
- doporučujeme dvoje rukavice, případně i kalhoty.
- na snowboard rukavice s výztuhou zápěstí (nejčastější zranění)
- lyžařské brýle, opalovací krém, balzám na rty, PŘEZŮVKY.
- společenské hry, knížku apod.
- na lyžařském výcviku budou přednášky, zábava, disco, závody i karneval (masku volte jednoduchou, ve které se dá lyžovat, alespoň jedna jízda před porotou, pak lze sundat).
- jsme ubytováni v hotelu Švejk na Bublavě v Krušných horách, zajištěna je plná penze včetně svačin a pitného režimu.

Návrat: v pátek 11. 3. 2022 kolem 16:00 hod.

Ti, co si zaškrtnli i snowboard, budou 2 dny na lyžích a 2 dny na snowboardu.

Celková cena je 4 450,- Kč (zahrnuje dopravu, ubytování, platbu za vleky)

Platíte prosím v recepci školy, nebo na účet školy do **21. 02. 2022**, do zprávy pro příjemce uveďte „LK jméno žáka“.

Číslo účtu školy je: **55332010/2010 (FIO banka)**

Případné dotazy pište na email: recepce@zsduhovacesta.cz